

"Van 9.600 euro kan ik een jaar leven"

ZOMERSE JOBS

Jezelf het jaar rond doodwerken om zoveel mogelijk nullen op je bankrekening te zetten? En om daarna drie weken per jaar op een strandhanddoek te fantaseren over je volgende vakantie? Dat is gekkenwerk, stelt Sophie Dierickx (39). "Het is mogelijk om een rijk leven te leiden zónder veel te werken."

DENNIS GUILLIAMS

Tijdens de week je uit de naad werken om in het weekend uitgeteld op de bank te 'genieten' van een blitse auto of het nieuwste paar designerschoenen? Daar doet work-lifebalancecoach Sophie Dierickx (39) niet aan mee. "Veel mensen leven om te werken, maar ik werk om te leven", zegt ze. "Het oude concept van hard werken tot aan je pensioen en het uitstellen van je spannende levensplannen? Aan die ratrace doe ik niet mee. Want die kun je alleen maar verliezen. Ik heb compassie met mensen die hun gezondheid én hun gezin verwaarlozen om te klimmen op de sociale ladder."

"Zelf heb ik in mijn carrière nog nóóit fulltime gewerkt. In mijn eerste job werkte ik 30 uur per week. Nadien is het telkens alleen maar nóg minder geworden. In plaats van drie weken vakantie per jaar streef ik ernaar om drie máanden per jaar vrij te nemen: juli, augustus én januari. Maar voor mij is het eigenlijk élke dag vakantie, want een wekker gebruik ik nooit."

Vrijwilligerswerk



SOPHIE DIERICKX: "HARD WERKEN TOT AAN JE PENSIOEN EN JE SPANNENDE LEVENSPANNEN ZO LANG UITSTELLEN? AAN DIE RATRACE DOE IK NIET MEE"
STEVEN RICHARDSON

"De eenvoud van het leven ontdekte ik in Nepal. Ik wilde in 2012 nog één keer een lange reis maken alvorens me te settelen en aan het 'echte leven' te beginnen. Want het werd toch wel eens tijd voor die managementfunctie en dat huis met die dure hypotheek. Mijn droomauto was toen een Audi TT Coupé. Maar het liep anders. In Azië kwam ik bij een leuke ngo terecht en later richtte ik er zelf één op. Onze missie? Het welzijn van straathonden verbeteren. Processen optimaliseren, budgetten opstellen, vrijwilligers aansturen en met locals samenwerken... Ik kreeg er enorm veel voldoening van. Ik was met iets nuttigs bezig zónder de hete adem van een baas in mijn nek te voelen. Ik werkte hard, maar doordat ik als vrijwilliger niet betaald werd, voelde het niet als een verplichting."

"In die tijd ging ik ook bewuster leven. Als ik naar het land van de tempels, pelgrimsplaatsen en Himalaya ging, nam ik enkel het hoogstnodige mee. Mijn achtergebleven bezittingen pasten in elf dozen. Zoveel lichtheid? Wat een gelukkig gevoel. Die eenvoud leerde me hoe blij ik word van consuminderen."

"Diep vanbinnen ben ik altijd een minimalist geweest, maar in Azië ontdekte ik dat ik niet veel nodig heb om gelukkig te zijn. Een televisie? Die heb ik niet. En ik hoef ook niet elk jaar het nieuwste snufje of elektronische gadget. Mijn gsm is zelfs al vijf jaar oud. Als mijn budget het toelaat, koop ik mijn kleren in een ecoshop. Maar meestal scoor ik mijn outfits in de tweedehandswinkel of op een kledingruilparty. Wat duur is, heeft voor mij niet meer waarde. In het eerste jaar dat ik zelfstandige was, verdiende ik 1.500 euro per maand, en vanaf het tweede jaar was dat 1.000 euro per maand. Ik heb berekend hoeveel ik maandelijks moet verdienen om rond te komen. Mijn break-evenpoint om alle rekeningen te kunnen betalen ligt op 800 euro. 9.600 euro per jaar dus. Soms zou ik meer comfort willen, maar níet ten koste van meer te moeten werken."

Vrijheid in het hart

"In 2015 keerde ik definitief terug naar België. Maar één ding stond als een paal boven water: het leven zoals in Nepal, dat gaf ik nooit meer op. Geen druk voelen van de maatschappij om te presteren. Elke dag doen wat ik wil. Mijn hart volgen. Ja, dat is hoe ik mijn leven leid. Dat is ook mijn missie met mijn bedrijf Appleblueseagreen: meer vrijheid scheppen voor solo- ondernemers en hen inspireren om bewuster te leven en te werken. En tegelijk toch volop deelnemen aan de maatschappij zónder je zorgen te maken over geld. Dat is voor mij een hemel op aarde creëren."

"Als je kijkt naar de manier waarop werk wordt ingericht in het Westen zou je denken dat we 365 dagen per jaar minus weekends en 20 tot 40 dagen vakantie 'aan' staan en moeten produceren. Het liefst dan ook nog tussen 9 uur en 17 uur. Als zelfstandige heb je meer vrijheid om je dagen in te delen, maar dat kan er juist voor zorgen dat je nog meer werkt. Eén van mijn stokpaardjes als coach is ondernemen op je eigen ritme of het ritme van de natuur. Dan heb ik het over je bioritme, maar bijvoorbeeld ook over de maancyclus – als vrouw dus je menstruatiecyclus. In de natuur ligt zoveel wijsheid klaar om gewoon op te rapen, als we maar aandachtig genoeg zijn. Door als ondernemer te denken in termen van de vier seizoenen besef je dat overnight succes niet bestaat. Simpelweg omdat het in de natuur niet bestaat."

"Met 'Zicht op je Centen' heb ik een één-op-één coachingstraject waarbij ik mensen inzicht én overzicht verschaf over hun bestedingspatroon. Mijns inziens is het heilzaam om je budget af te stemmen op je behoeften. Daarbij kan je uitgaven opdelen in wat basisbehoeftes zijn, je comfort biedt óf pure luxe is. Als je je inkomen afstemt op je uitgaven – en bijvoorbeeld net voldoende producten verkoopt of klanten aantrekt om je uitgaven te dekken –, creëer je de ideale levensstijl. In plaats van zoveel mogelijk te werken om zoveel mogelijk te verdienen, werk je dan net genoeg om je rekeningen te betalen én maximaal van vrije tijd te kunnen genieten."

"Leven als God in Frankrijk kan óók in België, maar het zit tussen je twee oren. Het is een kwestie van je eigen definitie van rijk en gelukkig te maken."

www.appleblue-seagreen.com

BESTE KOOP

"Ik verzamel geen spullen, maar herinneringen. De beste investering die ik ooit gedaan heb, zijn mijn reizen naar Nepal, Costa Rica en Nicaragua, omdat ze een enorme verrijking waren voor mijn leven en persoonlijke groei."

DUURSTE KOOP

"Drie jaar geleden heb ik voor het eerst een auto gekocht. Ik twijfelde tussen een nieuwe auto op gas of de tweedehandswagen van mijn papa. Toen ik zijn Fiat 500 eens geleend had, ben ik er een keer mee stilgevallen in de file. Vermits ik die Fiat als meisje zélf naar de pechstrook heb kunnen duwen, heb ik sindsdien een speciale band met die cabrio. Ik heb hem voor 10.000 euro overgekocht."

GROOTSTE MISKOOP

"Ik koop alleen wat ik écht nodig heb. Zo bespaar ik géld en rommel."

WAT ALS JE DE LOTTO WINT?

"Dan zou ik nog meer ondernemen vanuit flow en ook investeren in een eigen woning. Weliswaar op een alternatieve manier zoals bijvoorbeeld in een zelfvoorzienende woongemeenschap."

MAAKT GELD GELUKKIG?

"Met extra centen zou ik me vaker comfort of luxe kunnen veroorloven. Maar ik heb geld niet nodig om gelukkig te zijn. En omgekeerd word ik niet ongelukkig wanneer ik de eindjes aan elkaar moet knopen. Voor mij is er géén verband tussen geld en geluk."

Ook deelnemen aan 'Geld maakt gelukkig'? Mail naar geld@hln.be
